

**Programa TRANS-FÓRMATE 2017.  
“Obradoiros de Emancipación”**

DATAS DOS OBRADOIROS	PROGRAMA XERAL
Supervivencia no fogar I 7 de outubro	Tarefas domésticas ¿como sobrevivir á limpeza e organización da túa casa/habitación?
Cociña Básica 21 de outubro	Útiles básicos para a cociña, facer a compra, preparar un menú semanal e cociñar diferentes pratos.
Redes Sociais 28 de outubro	Descubre os secretos das redes sociais que mais usas.
Supervivencia no fogar II 11 de novembro	Mantemento doméstico: Realización reparacións básicas no fogar de xeito seguro e eficiente.
Primeiros auxilios 25 de novembro	RCP, lesións máis comúns nunha vivenda, manipulación de feridos, sinalizar o lugar dun accidente, como chamar a urgencias (CAE 112), o boutiquín na casa, manexo de extintores, o Servizo de Emerxencias de Cambre

**HORARIO DOS OBRADOIROS:** 10 a 14 horas

**DESTINATARIOS:** Mocidade de 16 a 30/35 anos, preferentemente empadroada no Concello de Cambre.

**LUGAR:** A determinar para cada obradoiro.

**PROCESO DE INSCRICIÓN**

**SOLICITUDES:** Do 4 ao 13 de setembro de 2017. Nos Rexistros Municipais. Se a presentas noutra administración debes enviarnos unha copia por fax ou correo electrónico. Despois de enviar dita comunicación chamamos por teléfono para comprobar a súa recepción. ATENCIÓN, debes acreditálo descontando que solicites presentando o documento orixinal.

O 14 de setembro, publicaránse na OMIX, na Casa da Xuventude e na App de OMIX Cambre, as solicitudes recibidas. Comproba que a túa solicitude foi recibida e se detectas calquer erro, non dubides en poñerte en contacto con nos.

**SORTEO PÚBLICO:** No caso de que o número de solicitudes supere o número de prazas. Realizarase un sorteo público o día 15 de setembro ás 13 horas na OMIX.

**RENUNCIA DE PRAZA:** No caso de que finalmente non podas asistir, tes unha data límite para renunciar á praza para cada un dos obradoiros. As datas serían as seguintes (ata as 14 horas de cada día)

Supervivencia no fogar I	Cociña Básica	Redes Sociais	Supervivencia no fogar II	Primeiros Auxilios
27/setembro	11/outubro	18/outubro	2/novembro	16/novembro

A renuncia á praza do curso farase ben en persoa (na OMIX ou na Casa da Xuventude), ben por correo electrónico no seguinte enderezo: [actividades.omix@cambre.org](mailto:actividades.omix@cambre.org)

**MOI IMPORTANTE:** *Ás prazas que non renunciem en tempo e forma se lles pasará o recibo da actividade aínda que non acudan ó curso.*

Se é a primeira vez que participas nunha actividade da OMIX debes entregar coa documentación o FIPAX (unha vez que obtiveches a praza para o curso). Consulta con nos para facelo.



**EQUIPACIÓN E MATERIAL RECOMENDADO:** A determinar para cada actividade. Consulta con nos unha vez se achegue a data da mesma.

<b>PREZO</b>	<b>Empadroadado</b>	<b>Non empadroadado</b>
Xeral	6,00 euros	7,50 euros
Familia Numerosa	3,00 euros	-----
Pertenza a AAXX de Cambre		4,50 euros
Tarxetom (carné OMIX)		-----
Desempregado	4,20 euros	-----
Voluntariado Cambre		5,70 euros
Carné Xove	4,50 euros	6,00 euros

**\*O prezo para o obradoiro de primeiros auxilios tratase dunha colaboración con 3Kg de comida non perecedeira para a Despensa Municipal de Alimentos.**

<b>INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS DEFINITIVAS</b>			<b>Horario</b>
<b>OMIX</b> (Oficina Municipal de Información Xuvenil) Rua Wencesalo Fdez. Florez s/n CAMBRE (detrás do concello, ó lado da Policía Local)	Cambre 981.613.170	omix@cambre.org infojuvenil@cambre.org	10 – 14 horas 18- 20 horas
<b>CASA DA XUVENTUDE</b> (Casa das Palmeiras) Rua Tapia 1. O TEMPLE	O Temple 981.650.269	pixtemple@cambre.org	11 – 14 horas 17 – 20 horas

*\*Ata o 15 de setembro horario de verán de 10 a 14 horas.*

**\*\*\*Os datos por definir serán publicados na App OMIX Cambre cando se achegue a data de cada un dos obradoiros.**